



Michael Neumayr



„Wir brauchen persönliche Rückzugsorte, an denen wir Glücksmomente erleben.“

Michael Neumayr ist Designer und Produktentwickler. Geboren in Salzburg, betreibt er heute ein vielfach ausgezeichnetes Designbüro in Los Angeles. Seit 2012 ist er außerdem Dozent am Art Center College of Design in Pasadena. Sein Ansatz „Form follows Feeling“ zielt darauf ab, Produkte zu kreieren, die Erlebnisse schaffen. Und dadurch etwas im Menschen bewirken.

HERR NEUMAYR, DER AKTUELLE „GLOBAL WELLNESS TRENDS REPORT“* BESAGT, DASS WIR HEUTE EINEN TREND SEHEN, DER AUFZEIGT, DASS DER BEGRIFF GLÜCK ENGER MIT WOHLBEFINDEN UND WOHLBEFINDEN WIEDERUM ENGER MIT GESUNDHEIT VERBUNDEN IST.

M. Neumayr — Wir leben eindeutig in einer schnelllebigen Zeit, die mit Informationen überladen ist. Wir haben mehr Möglichkeiten. Aber auch mehr Stress, mehr Unruhe, mehr Unwägbarkeiten. Um gesund zu bleiben, brauchen wir heute mehr denn je echte Rückzugsorte, an denen wir etwas finden, was im Englischen mit dem Wort „Bliss“ umschrieben wird. Eine Art Glückseligkeit, ein tiefes Gefühl der Ruhe und des Ankommens. Der Mensch sehnt sich nach Balance und Lebensenergie, nach Entspannung und Geborgenheit.

DAHER IHR CREDO „FORM FOLLOWS FEELING“?

M. Neumayr — Ich sehe das Thema Design und Raum holistisch. Form und Funktion sind wichtig. Meine Leidenschaft aber ist es, etwas zu schaffen, das die Bedürfnisse anspricht, die jenseits von Form und Funktion angesiedelt sind. Ein Design für die Seele.

„Der Mensch sehnt sich nach Balance und Lebensenergie, nach Entspannung und Geborgenheit.“

SIE HABEN ÜBER ECHETE RÜCKZUGSORTE GESPROCHEN. WIE BRINGT MAN DIE „BLISS“-MOMENTE IN DAS EIGENE BAD ODER DEN PRIVATEN SPA?

M. Neumayr — Ich denke, wir brauchen Orte, wo wir ganz für uns sein können, allein. Damit meine ich nicht Einsamkeit. Ich meine Orte, an denen ich mich neu mit meinen Sinnen verbinden kann, wo ich mich als Mensch wieder spüren kann. Auf dieser Grundlage haben wir AQUAMOON im Rahmen des LifeSpa-Konzepts entwickelt. Eine Dusche,

die zunächst einmal so reduziert ist in ihrer Formensprache, dass sie in der Architektur des Raumes aufgeht, mit ihr verschmilzt. Was AQUAMOON zusätzlich ausmacht, ist das Erlebnis, sind die bereits angesprochenen Bliss-Momente. Das heißt, es geht nicht um einen Wow-Effekt in Sachen Formensprache. Es geht um die pure Wirkung, um das Entrücken. Darum, dass mir Ruhe und Kraft geschenkt wird. Die Dusche als Raumerfahrung, die mich ein Stück verändert.

„Ich denke,
wir brauchen Orte,
wo wir ganz
für uns sein können,
allein.“

WIE MACHT AQUAMOON DAS?

M. Neumayr — Zum einen durch vier neu entwickelte Strahlarten, die uns das Element Wasser vielleicht so intensiv wie noch nie erleben lassen. Strahlarten, die uns mal wie ein Kokon schützend umhüllen, die uns erfrischen und energetisieren oder in einen nahezu meditativen Zustand versetzen können. Man erlebt hier einen wohltuenden Moment der Abschottung, der umso wertvoller ist, da wir in unserem Alltag immer mehr Reizen ausgesetzt sind. Heute weiß man, dass bewusste Momente der Ruhe sehr hilfreich dabei sind, diese Reizüberflutung auszugleichen. Und: dass sie in einem engen Zusammenhang mit dem subjektiven Glücksempfinden stehen. Bei AQUAMOON kommen zu den Strahlarten außerdem die verschiedenen Lichtszenarien hinzu. Auch sie haben eine positive Wirkung auf das Wohlbefinden, die Psyche und die Seele. Jede Farbe verfügt ja über ihr eigenes Wirkspektrum. So

weiß man von der Farbe Gelb beispielsweise, dass sie die Stimmung aufhellt, und von Blau, dass es regenerierend wirkt. Wasser und Licht bilden so zusammen ein Duscherlebnis komplett neuer Art. Das übrigens noch einmal intensiviert wird, wenn Sie beim Duschen einen Blick nach oben werfen, in die Kuppel. Sie erzeugt einen Tiefeneffekt, der ein Gefühl von Unendlichkeit vermittelt.

IN ANLEHNUNG AN IHRE AUSFÜHRUNGEN ZUR BLISS-THEMATIK KOMMEN WIR NOCH EINMAL KURZ AUF DEN EINGANGS ERWÄHNTEN „GLOBAL WELLNESS TRENDS REPORT“ ZURÜCK. ER BESCHREIBT SINNGEMÄSS, DASS GLÜCK U.A. ETWAS ZU SEIN SCHEINT, DAS WIR WÄHLEN KÖNNEN. UND IN DEM ZUSAMMENHANG: DASS IMMER MEHR MENSCHEN WELLNESS ALS WEG ZU IHREM PERSÖNLICHEN GLÜCK NUTZEN.

M. Neumayr — Das scheint so zu sein. Ich kenne diese Studie und kann sie auf Expertenebene durchaus bestätigen. Aber auch auf ganz persönlicher Ebene. Ich erinnere mich, als ich das erste Mal AQUAMOON am eigenen Körper erlebt habe. Das Gefühl ist fast nicht zu beschreiben. Ich war ergriffen, berührt. Und glücklich.



ERFAHREN SIE MEHR ÜBER DIE WIRKKRAFT VON WASSER:
[LIFESPA.DORNBRACHT.COM/HEALTH](https://lifespaspa.com/health)

